

„Die Effektivität einer osteopathischen Behandlung auf das Schmerzempfinden von Frauen mit Endometriose assoziierten Schmerzen “

Klinische Studie im Masterstudiengang Osteopathie, Donau-Universität Krems, Wiener Schule für Osteopathie (WSO) - EndoPain

Kurzinformation für Interessentinnen über den Ablauf der EndoPain Studie
(Ihre Aufgaben sind in blau und kursiv geschrieben)

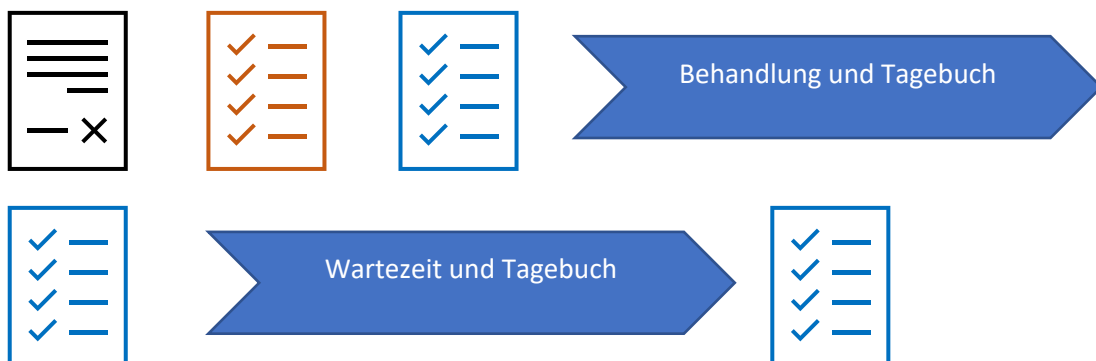
1. Informationen
 - Flyer zur Studie
 - <https://studie.boltz.berlin>
 - Telefonische Sprechzeiten der Studienleitung
2. Aufnahme in die Studie
 - Persönliches Gespräch/ Telefonat über die Ein- und Ausschlusskriterien
 - Informationsschreiben über Osteopathie – *Einwilligung mit Unterschrift zurück*
 - Informationsschreiben über die Studie – *Einwilligung mit Unterschrift zurück*
3. ID- Nummer und Stammdaten
 - Sie erhalten eine ID-Nummer - *alle Dokumente mit ID- Nummer beschriften*
 - Sie erhalten zwei Fragebögen zu Ihren Stammdaten (allgemein und speziell zur Endometriose) - *beide unterschrieben an die Therapeutin zurück*
 - Sie erhalten eine Einladung für einen Online-Fragebogen - *online ausfüllen*
4. Gruppeneinteilung und Terminierung
 - Sie werden anonym über das Online Programm Sealed Envelope durch ein statistisches Zufallsverfahren einer Gruppe zugeteilt
 - Gruppe A beginnt zeitnah mit der Behandlungsserie, Gruppe B beginnt nach 8 Wochen Beobachtungszeit mit der Behandlungsserie.
 - Ihre Therapeutin nimmt Kontakt mit Ihnen auf und Sie vereinbaren einen entsprechenden Termin
5. Medizinische Therapien und Online-Fragebogen
 - Im gesamten Studienverlauf können Sie sämtliche medizinischen Maßnahmen fortführen oder geplante durchführen.
 - Der Online-Fragebogen setzt sich aus Teilen mehrerer validierter Fragebögen zusammen. (BPI, PSQ, FS, STAI, BDI und Fragen aus dem Bogen der AGEM)





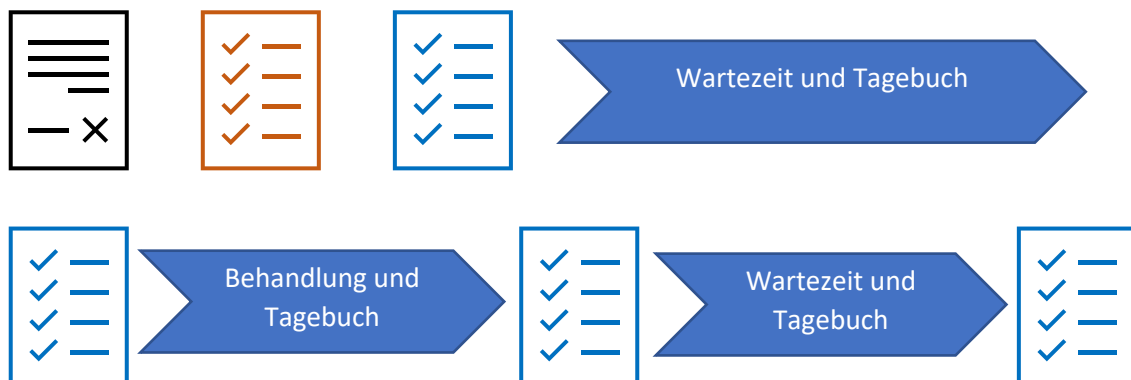
Ablauf Gruppe A

- Sie erhalten ein Tagebuch über Ihren Zyklus (falls vorhanden), Begleitsymptome, Medikamentengebrauch und Therapien. **-Über den gesamten Studienverlauf von 12 Wochen bitte regelmäßig eintragen. Am Schluss zurück an die Therapeutin.**
- Sie beginnen mit der Behandlungsphase.
- Es finden 4 Termine mit Osteopathie Behandlungen im Abstand von ca. 2 Wochen statt.
- Jeder Termin dauert 1 Stunde, davon sind 15 Minuten Gespräch und 30- 45 Minuten Behandlung **-Termine wahrnehmen oder Ersatztermine ausmachen**
- Befragung Patient Reported Outcome (PRO) jeweils in der Woche nach einer Behandlung **-Bogen ausfüllen und an Therapeutin weiterleiten.**
- Im Anschluss an die Behandlungen erhalten Sie eine zweite Einladung zur Teilnahme an einer Online-Befragung – **online ausfüllen**
- **Sie führen weitere 8 Wochen das Tagebuch** (Beobachtungsphase)
- Sie erhalten im Anschluss eine letzte Einladung zu einer Online- Befragung – **Online ausfüllen**



Ablauf Gruppe B

- Sie erhalten ein Tagebuch über Ihren Zyklus (falls vorhanden), Begleitsymptome, Medikamentengebrauch und Therapien. *-Über den gesamten Studienverlauf von 16 Wochen bitte regelmäßig eintragen und am Schluss an die Therapeutin zurück geben.*
- Sie beginnen mit einer Beobachtungsphase von 8 Wochen
- Vor der ersten Behandlung nach der Beobachtungszeit erhalten Sie eine neue Einladung zu einer Online- Befragung – **online ausfüllen**
- Es finden 4 Termine mit Osteopathie Behandlungen im Abstand von ca. 2 Wochen statt.
- Jeder Termin dauert 1 Stunde, davon sind 15 Minuten Gespräch und 30- 45 Minuten Behandlung **Termine wahrnehmen oder Ersatztermine ausmachen**
- Befragung Patient Reported Outcome (PRO) jeweils in der Woche nach einer Behandlung **-Bogen ausfüllen und an Therapeutin weiterleiten.**
- Im Anschluss an die Behandlungen erhalten Sie eine dritte Einladung zur Teilnahme an einer Online-Befragung – **online ausfüllen**
- **Sie führen weitere 8 Wochen das Tagebuch** (2. Beobachtungsphase)
- Sie erhalten im Anschluss eine letzte Einladung zu einer Online- Befragung – **Online ausfüllen**



Allgemeines:

- *Bei Fragen dürfen Sie sich jederzeit an Ihre Therapeutin oder an die Studienleitung wenden. Almut Boltz 030/ 31 01 32 92*
- *Sie können über die Ergebnisse weiter informiert werden.*
- *Sie tragen mit Ihrer Teilnahme an dieser Studie und Ihrer Mitarbeit dazu bei, dass mehr Wissen über die Wirkung und Effektivität osteopathischer Behandlungen auf Endometriose assoziierte Schmerzkomponenten erlangt wird und tragen damit auch dazu bei, dass zukünftige Osteopathen und Osteopathinnen in ihrer Arbeit mit betroffenen Frauen dieses Wissen in eine individuelle Behandlung umsetzen können.*
- *Die beteiligten Therapeutinnen arbeiten unentgeltlich für Ihren Mehraufwand an dieser Masterarbeit mit. Ich bitte darum um Ihr Verständnis dafür, dass sie ihre Behandlungen Ihnen in Rechnung stellen.*
- *Praxis braucht Forschung und Forschung braucht Sie, um Antworten auf Fragen zu bekommen.*